**4. Arbeitsplan Mathe 7 b**

Liebe Schüler für die nächsten zwei Wochen sollt Ihr Aufgaben im Rahmen

unseres Ernährungs-und Fitness Projekts erledigen.

Info: Joule ist eine andere Einheit für Kalorien.

Unter der Adresse findet Ihr zusätzliche Infos.

<https://physik.cosmos-indirekt.de/Physik-Schule/Joule>

Eine **Kalorie** entspricht ca. 4,1868 **Joule** (1 kcal = 4,1868 kJ) und ein **Joule** ca. 0,239 **Kalorien**.

1. Suche die 10 Lebensmittel aus, die Du in den letzten zwei Wochen am meisten gegessen hast und informiere Dich wie viele Kalorien Sie haben.

Rechen dann die Kalorien in Joule um.

1. Welches Lebensmittel hat die meisten Kalorien.
2. Man verbrennt bei joggen ungefähr 500 Kalorien in einer halben Stunde. Abhängig vom Körpergewicht und, wie schnell man läuft.

Informiert Euch wieviel Kalorien man bei anderen Sportarten verbraucht.

1. Berechnet wie lange man laufen muss, wenn man die Kalorien einer Tüte Chips,einer Tafel Schokolade und einem Liter Cola, verbrennen muss.
2. Im Buch wiederhole die Seite 39.

Bitte erst rechen und dann die Lösung im Anhang kontrollieren.

Viel Spaß